

GRUPA WSPARCIA W RAMACH PROJEKTU „PRZECIWDZIAŁANIE WYPALENIU - WSPARCIE RODZIN ZASTĘPCZYCH ZE SKARŻYSKA - KAMIENNEJ”

Od miesiąca listopada 2018 r. rodzice zastępczy biorą udział w kolejnym działaniu w ramach projektu, jakim jest grupa wsparcia. Spotkania grup wsparcia stanowią możliwość zbudowania forum wymiany doświadczeń oraz otrzymania pomocy wśród osób pełniących podobną rolę rodziny zastępczej. Ideą grupy wsparcia jest samopomoc, czyli wzajemna pomoc, korzystanie z siły i oparcia grupy. Uczestnicy sami dla siebie stanowią źródło wsparcia emocjonalnego, informacyjnego i instrumentalnego, źródło zasobów, inspiracji

i motywacji do działania. **Usługa obejmuje 15 spotkań po 2 h dydaktyczne.**
