

TERAPIA TAKTYLNA W RAMACH PROJEKTU „PRZECIWDZIAŁANIE WYPALENIU - WSPARCIE RODZIN ZASTĘPCZYCH ZE SKARŻYSKA - KAMIENNEJ”

W dniach 15.10.2018 r. - 30.10.2018 r. dzieci z rodzin zastępczych brały udział w zajęciach terapii taktylnej. Uczestnicy zostali podzieleni na 2 grupy szkoleniowe: I gr od 3 do 11 lat,

II gr. od 12 do 18 lat, każda grupa zrealizowała po 40 godzin dydaktycznych.

Głównym założeniem terapii taktylnej było wzmocnienie i wytworzenie świadomości własnego ciała, regulacja i normalizacja percepcji dotykowej, równoważenie napięcia mięśniowego, wspieranie procesów integracji sensorycznej oraz procesów poznawczych. Poza tym w Terapii Taktylnej stosuje się techniki masażu i stymulacji skóry, które wpływają na rozwój funkcji półkul i kory mózgowej, śródmózgowia i tylnych partii mózgu.

Z obserwacji i rozmów z dziećmi wynika, że zajęcia były dla nich nie tylko atrakcyjną formą spędzenia wolnego czasu, ale także możliwością nabywania umiejętności takich jak rozluźnianie napięcia mięśniowego, relaksacja, panowanie nad emocjami. Po zajęciach dzieci poczuły się rozluźnione i pełne dobrej energii.
