

## **Treningi wyjazdowe w ramach projektu „Przeciwdziałanie wypaleniu - Wsparcie rodzin zastępczych ze Skarżyska-Kamiennej”**

W ramach projektu p.n. „Przeciwdziałanie wypaleniu-Wsparcie rodzin zastępczych ze Skarżyska - Kamiennej” w dniach od 19.08.2018 r. do 24.08.2018 r. odbyły się szkolenia wyjazdowe dla rodzin zastępczych wraz z ich podopiecznymi.

Rodziny pojechały do Zalesia Gorzyckiego, miejscowości leżącej nieopodal Sandomierza. Podczas pięciodniowego pobytu rodzice zastępczy oraz ich podopieczni pod okiem doświadczonych trenerów uczestniczyli w zajęciach związanych z realizacją projektu. Rodzice zastępczy wzięli udział w Treningu Kompetencji Rodzicielskich mającym na celu poprawę umiejętności radzenia sobie z problemami wychowawczymi. Trening Kompetencji Rodzicielskich obejmował następujące tematy: relacje rodzic - dziecko, pochwała opisowa a tradycyjna, komunikacja z dzieckiem, moje granice psychologiczne - granice w relacjach rodzinnych, kary ranią - konsekwencje wychowują.

Podopieczni uczestniczyli w Treningu Zastępowania Agresji nakierowanym na rozwinięcie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych oraz kontroli emocji, natomiast młodsze dzieci brały udział w Treningu Kompetencji Społecznych z elementami TZA. Treningi obejmowały zajęcia praktyczne, jak również teoretyczne. Celem treningów było korygowanie agresywnych i szkodliwych zachowań dzieci i młodzieży, poprawa funkcjonowania w sytuacjach społecznych poprzez zmianę zachowań nieakceptowanych na pożądane i społecznie akceptowane.

Uczestnikom przez cały czas wyjazdu towarzyszyła słoneczna pogoda. Popołudniami rodzice zastępczy wraz ze swoimi pociechami aktywnie spędzali wolny czas. W ramach atrakcji zorganizowano rejs statkiem po Wiśle, zwiedzanie Sandomierza z przewodnikiem, a także wspólne grillowanie przy muzyce. Najmłodszy uczestnicy wyjazdu bawili się ponadto w parku dmuchanym. Podczas całego pobytu panowała miła i serdeczna atmosfera sprzyjająca integracji rodziców i dzieci. Rodziny zastępcze wraz ze swoimi podopiecznymi miały okazje zaprzyjaźnić się i wymienić się doświadczeniami.

---