

# Trening Kompetencji Rodzicielskich i Trening Zastępowania Agresji

## **Trening Kompetencji Rodzicielskich i Trening Zastępowania Agresji w ramach projektu „Wspieranie rodzinnej pieczy zastępczej w Powiecie Skarżyskim”.**

W ramach projektu p.n „Wspieranie rodzinnej pieczy zastępczej w Powiecie Skarżyskim” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014 - 2020 w dniach od 31.07.2017 r. do 05.08.2017 r. odbył się wyjazd rodzin zastępczych wraz z ich podopiecznymi. Rodziny pojechały na pięciodniowy wyjazd do pięknej miejscowości Chotowa położonej w województwie podkarpackim. Podczas pięciodniowego pobytu rodzice zastępczy oraz ich podopieczni pod okiem doświadczonych trenerów uczestniczyli w zajęciach związanych z realizacją projektu. Rodzice zastępczy wzięli udział w Treningu Kompetencji Rodzicielskich mającym na celu poprawę umiejętności radzenia sobie z problemami wychowawczymi. Trening Kompetencji Rodzicielskich obejmował następujące tematy: relacje rodzic - dziecko, pochwała opisowa a tradycyjna, komunikacja z dzieckiem, moje granice psychologiczne - granice w relacjach rodzinnych, kary ranią - konsekwencje wychowują.

Podopieczni uczestniczyli w Treningu Zastępowania Agresji nakierowanego na rozwinięcie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych oraz kontroli emocji. Trening Zastępowania Agresji obejmował zajęcia praktyczne, jak również teoretyczne takie jak: trening pozytywnej komunikacji, trening zachowań asertywnych.

Uczestnikom przez cały czas wyjazdu towarzyszyła słoneczna pogoda. Popołudniami rodzice zastępczy wraz ze swoimi pociechami aktywnie spędzali wolny czas ciesząc się pięknymi widokami urokliwego miasteczka. Podczas całego pobytu panowała miła i serdeczna atmosfera sprzyjająca integracji rodziców i dzieci. Rodziny zastępcze wraz ze swoimi podopiecznymi miały okazje zaprzyjaźnić się i wymienić się doświadczeniami.

---